



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

## KNIVSTA JUDOKLUBB



## Medlemmar

Under 2023 uppgick det totala antalet medlemmar till 299 st. Det totala medlemsantalet ökade med ca 9 procent från 2022. Antalet aktiva medlemmar har under året ökat med ca 8 procent.

### Antal, totalt

	År 2023	År 2022
<b>Kvinnor</b>	114 (38%)	99 (36%)
<b>Män</b>	185 (62%)	174 (64%)
<b>Totalt</b>	299	273

### Aktiva i åldern 3-25 år

	År 2023	År 2022
<b>Kvinnor</b>	79 (37%)	69 (34%)
<b>Män</b>	134 (63%)	129 (66%)
<b>Totalt</b>	213	198

## Tränare och träningsverksamhet

Under 2023 har 12 tränare och 13 hjälptränare gjort en stor insats för våra aktiva genom träningar av hög kvalitet och med ett stort engagemang. Engagerade föräldrar har också varit viktiga vid tävlingar och läger.

Under året har Emil Mattsson varit anställd huvudtränare 25% av en heltidstjänst.

## Tävlingar och läger

Ulf Bjöns och Anna Fäldt har under året samordnat och anmält till ett tjugotal tävlingar och träningsläger, både i Sverige och utomlands.

Judokas från Knivsta har deltagit i flera olika läger som arrangerats av Svenska Judoförbundet och andra föreningar.

### Judo-SM

Svenska mästerskapen 2023 genomfördes i Eriksdalshallen i Stockholm den 4–5 februari 2023. Följande deltog från Knivsta Judoklubb: Mira Blomberg, Gabriel Gevryie, Jonatan Gembäck, Sara Hansson, Oliva Ghazal Jansson, Hilda Öjelund, Vide Pettersson, Vidar Selin, Eli Fäldt, Hugo Oiva, Sebastian Gustavsson och Jakob Lohikangas. Gabriel tog hem ett silver i HU21 -55 kg och Oliva ett brons i DU18 -52 kg.

### Nordiska Mästerskapen (NM)

Vid Nordiska Mästerskapen i Norge deltog från Knivsta Judoklubb: Hugo Oiva, Sebastian Gustafsson, Mira Blomberg och Jonatan Gembäck. Jonatan erövrade ett brons i U21, -60 kg.

### Skol-RM

Vid tävlingen Skol-RM som kan jämföras med ett inofficiellt SM för mellanstadiet och högstadiet hade Knivsta Judoklubb 9 medaljörer, varav Oscar Evans och Valter Reutfors vann guld.

## Klubbresor

Klubben anordnade under våren (26-28 maj) en större klubbresa till Judofestivalen i Lindesberg. Knivsta Judoklubb var arrangemangets största klubb med ca 50 deltagare. Även detta år inleddes festivalen redan på fredagen med Skol-RM.

Under hösten blev klubbresan till Trollhättan 17-19 november och den stora ungdomstävlingen Trollträffen. Det deltog ca 30 judokas på resan.

## Egna tävlingar

Knivsta Judo Cup 2023 hölls den 12 februari (194 deltagare varav 42 från Knivsta) och den 17 september (171 deltagare varav 33 från Knivsta). Utöver detta arrangerades dessutom klubbtävlingen Pepparkakscupen i december för att locka nya medlemmar att prova på att tävla.

## World Judo Day

Den 28 oktober firades World Judo Day med en Judo4All-träning i CIK.

## Tjejsatsning

I samarbete med Uppsala JK har klubben i CIK i oktober arrangerat en heldag med träning och föreläsning för tävlingsaktiva tjejer. Det deltog drygt 40 judokas från 11 föreningar.

## Övrigt om tävlingar

Knivsta Judoklubb har under året vid många ungdomstävlingar kommit bland de tre främsta i sammanräkningen över bästa klubb.

Vid RM för distriktslag var Knivsta Judoklubb den förening som hade flest antal deltagare representerade från hela landet. I Upplands pojklag som kom på tredje plats var alla utom en från Knivsta. I Upplands mixlag som kom på tredje plats var hälften av lagets judokas från Knivsta. I flicklaget som inte lyckades gå vidare till semifinal bestod halva laget av Knivstajudokas.

## Utbildning

Under året har totalt 5 tränare fått eller förnyat sin klubbtränarlicens, 4 har gått Step-by-step 3 och en Step-by-step 4. Dessutom har 6 gått regelkurs. I tabellen listas antal individer i de olika kategorierna för tränarutbildning och antalet individer som har genomgått regel- och domarutbildning i klubben. Emellertid är inte alla aktiva för tillfället.

Ambitionen att uppmuntra till deltagande i utbildningar är en viktig del i att höja kompetensen i träningsverksamheten och få fler att bli tränare och fortsätta att utvecklas som tränare.

Klubbtränare	5		Domare D	1
Ass klubbtränare	7		Regelkurs	10
Hjälptränare	16			
Step-by-step 1	1			
Step-by-step 2	1			
Step-by-step 3	4			
Step-by-step 4	1			
SISU 1	15			
SISU 2	3			

## Graderingar

Under året har sammanlagt 130 judokas graderat.

## Media

Under året har föreningen varit aktiv med information via hemsidan, Facebook och Instagram. Nyheter/Nyhetsarkiv på hemsidan är en bra informationskälla och ger en bra överblick över aktiviteter som har skett under året.

## Möten

Årsmötet hölls den 27 mars 2023 och senare samma kväll hölls ett konstituerande möte med den nya styrelsen. Under verksamhetsåret har styrelsen genomfört sammanlagt 11 ordinarie protokollförda styrelsemöten.

## Övrigt

Knivsta Judoklubb har under året givit energi till processen att återuppliva Upplands Judoförbund som legat i träda under flera år.

Föräldrar och äldsta ungdomsgruppen arrangerade våravslutning på Kvarngården.

Det har under året skett träningsutbyten med flera föreningar, bl a Uppsala Judoklubb, Stockholms Judoklubb, Solna Judoklubb och Gävle Judo Club.

## Styrelsen

Styrelsen för 2023 har bestått av:

Joakim Ranki, styrelseordförande (1 av 1 år)

Ulf Bjöns, vice ordförande (1 av 2 år)

Maria Cohen, sekreterare (2 av 2 år)

Jenny Nordfors, kassör (2 av 2 år)

Karl Andersson, styrelseledamot (1 av 2 år)

Antoine Bellec, styrelsesuppleant (1 av 1 år)

Dana Vlad, styrelsesuppleant (1 av 1 år)

Mirian Åström, styrelsesuppleant (1 av 1 år)

Erika Bergholm, revisor

Andreas Lindersson, revisorsuppleant

Valberedningen har bestått av Erik Björnemo, Peter Gunnarsson och Susanna Schjölín.

Knivsta den 18 mars 2024

Joakim Ranki

Ulf Bjöns

Maria Cohen

Jenny Nordfors

Karl Andersson